

# Carnet d'activités

## Gastronomie et terroir

[Afficher mon carnet d'activités : 0](#)



## Visite gourmande

Au fil de vos promenades, nous vous invitons à découvrir les spécialités locales et à déguster une cuisine faite de bons produits du terroir.

De la charcuterie aux fruits et légumes en passant par le fromage et le vin, vous savourerez toutes les spécialités locales.

De nombreux marchés de producteurs, fêtes ou manifestations sont organisés autour de ces produits

## Description

Chaque région a son histoire, sa culture et ses traditions; Au cœur du Poitou, des Charentes ou de la Vendée, les éleveurs et les producteurs vous invitent à découvrir leur métier, leur savoir-faire et leurs délicieux produits d'un terroir authentique.

Notre région est réputée pour l'excellence de sa production: beurre, crème, fromage, légumes, volailles, escargots, viandes et poissons y abondent Certains ont même une réputation internationale: cognac, huîtres de Marennes Oléron, Pineau des Charentes etc... Les gourmands seront enchantés !!!

En Poitou-charentes, on est gourmet et gourmand. Ici, la nature est généreuse et donne en abondance les produits nécessaires à une alimentation saine. Dans le respect de la nature et des traditions, des produits de grande qualité sont obtenus et à partir de là, les cuisiniers peuvent élaborer des plats succulents.

A votre arrivée au sein des Gîtes des Frênaies, un panier gourmand vous sera offert comme une invitation à découvrir l'histoire gourmande de notre région.

**URL :**

**Email :**

**Adresse :**

**Téléphone :**

[Retour aux rubriques](#) [Retour à la liste](#)