

Carnet d'activités

Parcourir les paysages

[Afficher mon carnet d'activités : 0](#)



Randonnées et ballades pour tous

Dans toute notre région, les itinéraires balisés sont très nombreux et n'attendent plus que vous... Seul équipement vraiment indispensable pour des promenades généralement en boucle: de bonnes chaussures de marche !

Description

Agréables et délicieuses promenades à la découverte d'une nature généreuse qui vous invite à « pousser plus loin » le chemin.

« C'est aussi une marche plus soutenue sur des sentiers qui épousent le paysage gâtinais à la rencontre de nombreux témoignages du passé qui balisent le territoire.

C'est à la fois un loisir de découverte et une forme d'exercice physique.

C'est une rencontre parfois surprenante des habitants, de personnages qui connaissent parfaitement les richesses patrimoniales et qui savent vous faire vivre les racines du terroir et leurs produits. »

C'est ce que nous racontent les randonneurs enivrés par un trop plein des yeux et des poumons.

En Gâtine, les sentiers de randonnées sont accessibles à tous, même s'ils sont parfois plus rudes et nécessitent un effort physique qui demeure un plaisir.

Nous les avons quasiment tous pratiqués ; les dénivelés sont supportables et les distances sont gérables par des raccourcis identifiés sur les fiches.

Plus d'une centaine de parcours de 6 à 20 kms sur les communes environnantes dont certains conduisent au GR 364, qui relie Poitou et côte atlantique. Autant de cartes détaillées et de fiches explicatives sont disponibles pour le plaisir des marcheurs.

Une chose est sûre, le bocage gâtinais ou vendéen et le Marais Poitevin vous offrent un environnement de prédilection pour les randonneurs qui auront de quoi user leur semelle !!!

URL :

Email :

Adresse :

Téléphone :

[Retour aux rubriques](#) [Retour à la liste](#)